

Outlook2010 の設定

フレッツ光シリーズ・ダイヤルアップ・他社回線をご利用の方

1.  Outlook2010 を起動します。

2. 「ファイル」 → 「情報」 → 「アカウント設定」と順にクリックします。



3. 「新規」をクリックします。



4. 電子メールアカウントを選択し「次へ」をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled "新しいアカウントの追加" (Add New Account) with a sub-header "サービスの選択" (Service Selection). There are three radio button options: "電子メール アカウント(E)" (Email Account) which is selected and highlighted with a red box, "テキスト メッセージング (SMS)(X)" (Text Messaging), and "その他(O)" (Other). Below the "その他(O)" option is a text box containing "Fax Mail Transport". At the bottom, there are three buttons: "< 戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel). A mouse cursor is pointing at the "次へ(N) >" button.

5. 「自分で電子メールや・・・(手動設定)」を選択し、次へをクリックします。

The screenshot shows the same dialog box, but now titled "自動アカウント セットアップ" (Automatic Account Setup) with the sub-header "他の種類のサーバーに接続します。" (Connect to other types of servers). The "電子メール アカウント(A)" (Email Account) radio button is selected. Below it are four input fields: "名前(Y):" (Name) with example "Eiji Yasuda", "電子メール アドレス(E):" (Email Address) with example "eiji@contoso.com", "パスワード(P):" (Password), and "パスワードの確認入力(T):" (Confirm Password). A note below the password fields says "インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。" (Enter the password provided by the Internet Service Provider). Below these fields are two more radio button options: "テキスト メッセージング (SMS)(X)" (Text Messaging) and "自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)" (Manually configure for email or other services), which is highlighted with a red box. At the bottom, there are three buttons: "< 戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel). A mouse cursor is pointing at the "次へ(N) >" button.

6. インターネット電子メールにチェックをし、次へをクリックします。

新しいアカウントの追加

サービスの選択

インターネット電子メール(I)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

その他(O)
以下に表示されている種類のサーバーに接続します。

Fax Mail Transport

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

7. 四角の枠の中に利用開始通知書を見ながら入力し「詳細設定」をクリックしてください。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

 参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

名前	: 分かりやすい名前を付けます	アカウント名	: メールアカウント
電メールアドレス	: メールアドレス	パスワード	: メールパスワード
アカウントの種類	: POP3		
受信メールサーバー	: po.d-b.ne.jp		
送信メールサーバー	: smtp.d-b.ne.jp		

8. 「詳細設定」タブをクリックし、送信サーバー（SMTP）の数字を **25** へ変更し、「OK」をクリックします。また、配信の「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外します。

「サーバーにメッセージのコピーを置く」にチェックを入れた場合は、サーバにメールが溜まっていきますので定期的に削除しないと新しいメールが届かなくなりますのでご注意ください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 25

使用する暗号化接続の種類(O): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

削除済みアイテム から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

9. 一つ前の画面に戻りますので、**インターネットに接続されていることを確認**して「次へ」をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): お名前

電子メール アドレス(E): ○○○○@po. d-b. ne. jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): po. d-b. ne. jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): smtp. d-b. ne. jp

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U): メールアカウント

パスワード(P): メールパスワード

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データ ファイル(W)

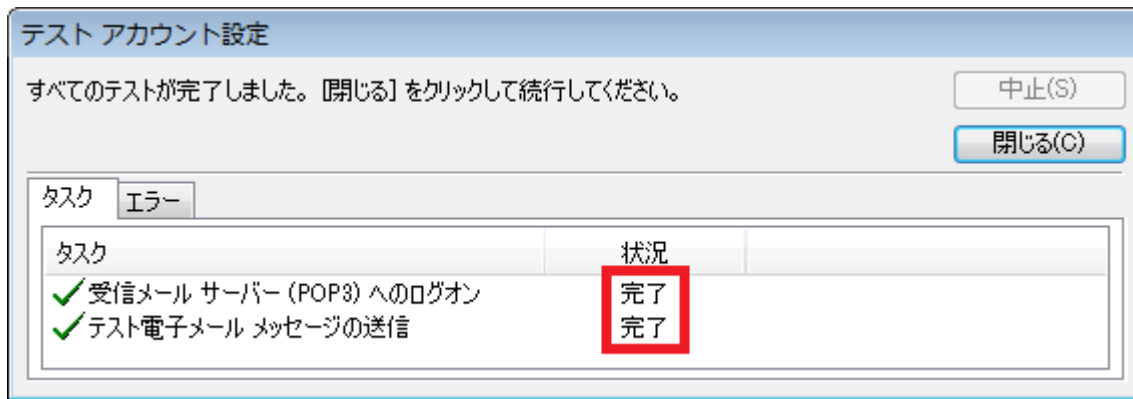
既存の Outlook データ ファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

10. 設定のチェックをする画面が表示されますので、「完了」が出れば「閉じる」をクリックします。



もし、「失敗」が表示された場合は、設定内容が間違っていることが考えられますので、7に戻って再度設定を確認してください。

11. 「完了」をクリックします。

