

Outlook2010 の設定

フレッツ光シリーズ・ダイヤルアップ・他社回線をご利用の方

1.  Outlook2010 を起動します。

2. 「ファイル」 → 「情報」 → 「アカウント設定」と順にクリックします。



3. 「新規」をクリックします。



4. 電子メールアカウントを選択し「次へ」をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled "新しいアカウントの追加" (Add New Account) with a sub-header "サービスの選択" (Service Selection). There are three radio button options: "電子メール アカウント(E)" (Email Account) which is selected and highlighted with a red box, "テキスト メッセージング (SMS)(X)" (Text Messaging), and "その他(O)" (Other). Below the "その他(O)" option is a text box containing "Fax Mail Transport". At the bottom, there are three buttons: "< 戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel). A mouse cursor is pointing at the "次へ(N) >" button.

5. 「自分で電子メールや・・・(手動設定)」を選択し、次へをクリックします。

The screenshot shows the same dialog box, but now the sub-header is "自動アカウント セットアップ" (Automatic Account Setup) with the text "他の種類のサーバーに接続します。" (Connect to other types of servers). The "電子メール アカウント(A)" (Email Account) option is selected. Below it are four input fields: "名前(Y):" (Name) with example "Eiji Yasuda", "電子メール アドレス(E):" (Email Address) with example "eiji@contoso.com", "パスワード(P):" (Password), and "パスワードの確認入力(T):" (Confirm Password). Below these fields is the instruction "インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。" (Enter the password provided by the Internet Service Provider). The "自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)" (Manually configure for email or other services) option is selected and highlighted with a red box. At the bottom, there are three buttons: "< 戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel). A mouse cursor is pointing at the "次へ(N) >" button.

6. インターネット電子メールにチェックをし、次へをクリックします。

新しいアカウントの追加

サービスの選択

インターネット電子メール(I)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

その他(O)
以下に表示されている種類のサーバーに接続します。

Fax Mail Transport

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

7. 四角の枠の中に利用開始通知書を見ながら入力し「詳細設定」をクリックしてください。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

 参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

名前	: 分かりやすい名前を付けます	アカウント名	: メールアカウント
電メールアドレス	: メールアドレス	パスワード	: メールパスワード
アカウントの種類	: POP3		
受信メールサーバー	: po.d-b.ne.jp		
送信メールサーバー	: smtp.d-b.ne.jp		

8. 送信サーバーのタブをクリックし、送信サーバー（SMTP）は認証が必要に**チェック**を入れ、受信サーバーと同じ設定を使うにも**チェック**を入れます。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

9. 次に「詳細設定」タブをクリックし、送信サーバー（SMTP）の数字を**587**へ変更し、「OK」をクリックします。また、「配信」のサーバーにメッセージのコピーを置くの**チェック**を外します。

「サーバーにメッセージのコピーを置く」にチェックを入れた場合は、サーバにメールが溜まっていきますので定期的に削除しないと新しいメールが届かなくなりますのでご注意ください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(O): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

10. 一つ前の画面に戻りますので、インターネットに接続されていることを確認して「次へ」をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定

電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データ ファイル(W)

既存の Outlook データ ファイル(X)

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

11. 設定のチェックをする画面が表示されますので、「完了」が出れば「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

もし、「失敗」が表示された場合は、設定内容が間違っていることが考えられますので、7に戻って再度設定を確認してください。

12. 「完了」をクリックします。

新しいアカウントの追加

セットアップの完了

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

< 戻る(B) **完了**